

Initiative de Domicile Action Trégor



L'Association Domicile Action Trégor à Lannion a décidé de rendre accessible, via son site internet, un livre de cuisine réalisé il y a quelques années par des parents.

Les recettes de « **P'tits plats en famille** » sont simples faciles et conviviales.

Evidemment vous vous en doutez, ce n'est pas un livre de recettes ordinaire ! Il est né en 2009, année du 20e anniversaire de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant, il avait comme objectif de favoriser la relation parents-enfants.

La cuisine fournit d'excellents ingrédients de "lien social" et aussi du bonheur.



Pour y accéder : <https://domicile-action-tregor.fr/>